

So Swing 23/24 / Planning vacances février du samedi 10/02 au dimanche 25/02/24

SAM 10/02	DIM 11/02	LUND 12/02	MARD 13/02	MERC 14/02	VEND 16/02	SAM 17/02
		Cross-training /1h 9h à 10h Rdv 8h45 Yohan niv 3 - Parc Marly				
Training plein air (dont 1h M.nordique) 10h à 12h Rdv 9h45 Sully niv 3 - Parc Marly	Training plein air (dont 1h M.nordique) 10h à 12h Rdv 9h45 Sully niv 3 - Parc Corbières	Marche nordique cool1 /1h30 10h à 11h30 Rdv 9h45 Charlotte niv 1/2 - Parc Marly	Marche nordique explo /2h 9h30 à 11h30 Rdv 9h15 Carole niv 2/3 - Rdv voir blog	Marche nordique explo /2h 9h30 à 11h30 Rdv 9h15 Pascal niv 3 - Rdv voir blog	Marche nordique explo /2h 9h30 à 11h30 Rdv 9h15 Pascal niv 2/3 - Rdv voir blog	Training plein air (dont 1h M.nordique) 10h à 12h Rdv 9h45 Sully niv 3 - Parc Marly
		Marche nordique explo /2h 13h30 à 15h30 Rdv 13h15 Carole niv 3 - Rdv voir blog				
		LUND 19/02	MARD 20/02	MERC 21/02	JEUD 22/02	SAM 24/02
					Cross-training /1h 9h à 10h Rdv 8h45 Yohan niv 3 - Parc Marly	
		Marche nordique cool1 /1h30 10h à 11h30 Rdv 9h45 Charlotte niv 1/2 - Parc Marly	Marche nordique explo /2h 9h30 à 11h30 Rdv 9h15 Carole niv 2/3 - Rdv voir blog	Marche nordique explo /2h 9h30 à 11h30 Rdv 9h15 Stéphane niv 3 - Rdv voir blog	Marche nordique explo /2h 10h à 12h Rdv 9h45 Charlotte niv 2/3 - Rdv voir blog	Training plein air (dont 1h M.nordique) 10h à 12h Rdv 9h45 Sully niv 3 - Parc Marly
		Marche nordique explo /2h 13h30 à 15h30 Rdv 13h15 Carole niv 3 - Rdv voir blog				

Le planning est réaménagé aux petites vacances scolaires. En fonction de la fréquentation des séances, le club se réserve le droit de modifier le planning.