

## So Swing 23/24 - Planning vacances Pâques du samedi 06/04 au dimanche 21/04/24

SAM 06/04	DIM 07/04	LUND 08/04	MARD 09/04	MERC 10/04	JEUD 11/04	VEND 12/04
		Cross-training /1h	Marche nordique explo /2h	Marche nordique explo /2h		
		9h à 10h <i>Rdv 8h45</i>	9h30 à 11h30 <i>Rdv 9h15</i>	9h30 à 11h30 <i>Rdv 9h15</i>		
		Yohan	Carole	Pascal		
		<i>niv 3 - Parc Marly</i>	<i>niv 2/3 - Rdv voir blog</i>	<i>niv 3 - Rdv voir blog</i>		
Training plein air (dont 1h M.nordique)	Training plein air (dont 1h M.nordique)				Marche nordique explo /2h	Marche nordique cool1 /1h30
10h à 12h <i>Rdv 9h45</i>	10h à 12h <i>Rdv 9h45</i>				10h à 12h <i>Rdv 9h15</i>	10h à 11h30 <i>Rdv 9h45</i>
Sully	Sully				Stéphane	Charlotte
<i>niv 3 - Parc Marly</i>	<i>niv 3 - Parc Corbières</i>				<i>niv 2/3 - Rdv voir blog</i>	<i>niv 1/2 - Parc Marly</i>
		Marche nordique explo /2h				
		13h30 à 15h30 <i>Rdv 13h15</i>				
		Carole				
		<i>niv 3 - Rdv voir blog</i>				

SAM 13/04	LUND 15/04	MARD 16/04	MERC 17/04	JEUD 18/04	VEND 19/04	SAM 20/04	DIM 21/04
	Cross-training /1h	Marche nordique explo /2h	Marche nordique explo /2h				
	9h à 10h <i>Rdv 8h45</i>	9h30 à 11h30 <i>Rdv 9h15</i>	9h30 à 11h30 <i>Rdv 9h15</i>				
	Yohan	Carole	Stéphane				
	<i>niv 3 - Parc Marly</i>	<i>niv 2/3 - Rdv voir blog</i>	<i>niv 3 - Rdv voir blog</i>				
Training plein air (dont 1h M.nordique)				Marche nordique explo /2h	Marche nordique cool1 /1h30	Training plein air (dont 1h M.nordique)	Training plein air (dont 1h M.nordique)
10h à 12h <i>Rdv 9h45</i>				10h à 12h <i>Rdv 9h45</i>	10h à 11h30 <i>Rdv 9h45</i>	10h à 12h <i>Rdv 9h45</i>	10h à 12h <i>Rdv 9h45</i>
Sully				Stéphane	Carole	Sully	Sully
<i>niv 3 - Parc Marly</i>				<i>niv 2/3 - Rdv voir blog</i>	<i>niv 1/2 - Parc Marly</i>	<i>niv 3 - Parc Marly</i>	<i>niv 3 - Parc Marly</i>
	Marche nordique explo /2h						
	13h30 à 15h30 <i>Rdv 13h15</i>						
	Carole						
	<i>niv 3 - Rdv voir blog</i>						

*Le planning est réaménagé aux petites vacances scolaires. En fonction de la fréquentation des séances, le club se réserve le droit de modifier le planning.*