

So Swing 23/24 / Planning vacances Toussaint du samedi 21/10 au dimanche 05/11/19

SAM 21/10	DIM 22/10	LUND 23/10	MARD 24/10	MERC 25/10	JEUD 26/10	VEND 27/10
					Cross-training /1h 9h à 10h Rdv 8h45 Yohan niv 3 - Parc Marly	
Training plein air (dont 1h M.nordique) 10h à 12h Rdv 9h45 Sully niv 3 - Parc Marly	Training plein air (dont 1h M.nordique) 10h à 12h Rdv 9h45 Sully niv 3 - Parc Marly		Marche nordique explo /2h 9h30 à 11h30 Rdv 9h15 Carole niv 2/3 - Rdv voir blog	Marche nordique explo /2h 9h30 à 11h30 Rdv 9h15 Pascal niv 3 - Rdv voir blog	Marche nordique explo /2h 10h à 12h Rdv 9h45 Yohan niv 2/3 - Parc Marly	Marche nordique cool1 /1h30 10h à 11h30 Rdv 9h45 Carole niv 1 - Parc Marly
		Marche nordique explo /2h 13h30 à 15h30 Rdv 13h15 Carole niv 3 - Rdv voir blog				
SAM 28/10	DIM 29/10	LUND 30/10	MARD 31/10	MERC 01/11	JEUD 02/11	VEND 03/11
		Cross-training /1h 9h à 10h Rdv 8h45 Yohan niv 3 - Parc Marly				
Training plein air (dont 1h M.nordique) 10h à 12h Rdv 9h45 Sully niv 3 - Parc Marly	Training plein air (dont 1h M.nordique) 10h à 12h Rdv 9h45 Yohan niv 3 - Parc Marly		Marche nordique explo /2h 9h30 à 11h30 Rdv 9h15 Carole niv 2/3 - Rdv voir blog		Marche nordique explo /2h 10h à 12h Rdv 9h45 Carole niv 2/3 - Rdv voir blog	Marche nordique cool1 /1h30 10h à 11h30 Rdv 9h45 Carole niv 1 - Parc Marly
		Marche nordique explo /2h 13h30 à 15h30 Rdv 13h15 Carole niv 3 - Rdv voir blog				

Le planning est réaménagé aux petites vacances scolaires. En fonction de la fréquentation des séances, le club se réserve le droit de modifier le planning.