

So Swing - Planning 17/18 - mois de JUIN - Sport plein air - Fin de saison le 24/06/18					
lundi 04 juin	mardi 05 juin	mercredi 06 juin	jeudi 07 juin	samedi 09 juin	dimanche 10 juin
FitnessPleinAir /1h	Marche nord explo /3h	Marche nord sport /2h	Cross-training /1h15	Marche nord loisir /2h	Marche nord loisir /2h
8h45 à 10h	9h à 12h	10h à 12h	8h45 à 10h	10h à 12h	10h à 12h
Rdv 8h30	Rdv 8h45	Rdv 9h45	Rdv 8h30	Rdv 9h45	Rdv 9h45
Charlotte	Jean-Christophe	René	Fabien	René	René
niv 2/3 - Parc Marly	niv 2/3 - Rdv voir blog	niv 2/3 - Rdv voir blog	niv 2/3 - Parc Marly	tous nivx - Rdv voir blog	tous nivx - Rdv voir blog
Marche nord déb /1h			Marche nord déb /1h		
10h à 11h			10h15 à 11h15		
Rdv 9h45			Rdv 10h		
Claire			Fabien		
niv 1 - Parc Marly			niv 1 - Parc Marly		
Marche nord explo /2h					
13h30 à 15h30					
Rdv 13h15					
Jean-Christophe					
niv 2/3 - Rdv voir blog					

So Swing - Planning 17/18 - mois de JUIN - Sport plein air - Fin de saison le 24/06/18					
lundi 11 juin	mardi 12 juin	mercredi 13 juin	jeudi 14 juin	samedi 16 juin	dimanche 17 juin
Marche nord /1h	Marche nord explo /3h	Marche nord sportive /2h	Cross-training /1h15	Marche nord loisir /2h	Marche nord loisir /2h
8h45 à 10h	9h à 12h	10h à 12h	8h45 à 10h	10h à 12h	10h à 12h
Rdv 8h30	Rdv 8h45	Rdv 9h45	Rdv 8h30	Rdv 9h45	Rdv 9h45
Claire	Jean-Christophe	René	Fabien	René	René
niv 2/3 - Parc Marly	niv 2/3 - Rdv voir blog	niv 2/3 - Rdv voir blog	niv 2/3 - Parc Marly	tous nivx - Rdv voir blog	tous nivx - Rdv voir blog
Marche nord déb /1h			Marche nord déb /1h		
10h à 11h			10h15 à 11h15		
Rdv 9h45			Rdv 10h		
Claire			Fabien		
niv 1 - Parc Marly			niv 1 - Parc Marly		
Marche nord explo /2h					
13h30 à 15h30					
Rdv 13h15					
Jean-Christophe					
niv 2/3 - Rdv voir blog					

So Swing - Planning 17/18 - mois de JUIN - Sport plein air - Fin de saison le 24/06/18					
lundi 18 juin	mardi 19 juin	mercredi 20 juin	jeudi 21 juin	samedi 23 juin	dimanche 24 juin
Cross-training /1h	Marche nord explo /3h	Marche nord sportive /2h	Cross-training /1h15	Marche nord loisir /2h	Marche nord loisir /2h
8h45 à 10h	9h à 12h	10h à 12h	8h45 à 10h	10h à 12h	10h à 12h
Rdv 8h30	Rdv 8h45	Rdv 9h45	Rdv 8h30	Rdv 9h45	Rdv 9h45
Thomas	Jean-Christophe	René	Thomas	René	René
niv 2/3 - Parc Marly	niv 2/3 - Rdv voir blog	niv 2/3 - Rdv voir blog	niv 2/3 - Parc Marly	tous nivx - Rdv voir blog	tous nivx - Rdv voir blog
Marche nord déb /1h			Marche nord déb /1h		
10h à 11h			10h15 à 11h15		
Rdv 9h45			Rdv 10h		
Claire			Thomas		
niv 1 - Parc Marly			niv 1 - Parc Marly		
Marche nord explo /2h					
13h30 à 15h30					
Rdv 13h15					
René					
niv 2/3 - Rdv voir blog					